**Правила вынесения заключения по результатам анкетирования граждан 65 лет и старше**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вопросы** | **Ответ и заключение** | **Врачебная тактика, показания для направления на 2 этап диспансеризации** |
| **Личный анамнез** | | |
| Вопрос  1.1 –1.10 | Ответ «ДА» - Имеется указание на наличие заболевания в личном анамнезе  Ответ «ДА» на вторую часть вопроса 1.1 – вероятность наличия  медикаментозной гипотензивной терапии | **Уточнить** документальное подтверждение заболевания (амб. карта/выписки и др.);  **Зарегистрировать** диагноз заболевания в учетных формах.  С учетом уровня АД у пациента, ответившего «ДА» на вторую часть вопроса 1.1, внести информацию об эффективности гипотензивной терапии в учетную форму.  Профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию проводить с учетом выявленного в анамнезе заболевания |
| Вопрос 1.11 | Ответ «Да» | Выполнить подпункт 4) пункта 17 Порядка, а именно:  а) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;  б) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) при нагрузке (при исходной сатурации кислорода крови более 94% и в случае выявления у пациента жалоб на одышку, отёки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность, с одновременной оценкой сатурации);  в) проведение спирометрии;  г) общий (клинический) анализ крови развернутый;  д) биохимический анализ крови для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкойплотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, исследование уровня креатинина в крови); |
| Вопрос 1.11, часть вторая | Ответ «Да» если степень тяжести COVID-19 была средней или выше  средней | Направить пациента для определения концентрации Д-димера в крови; |
| **Вероятность ССЗ**  **(стенокардии и нарушений мозгового кровообращения, недостаточности кровообращения)** | | |
| Вопросы 2-3 | Ответ «ДА» на вопрос 2 или на оба вопроса - вероятность стенокардии | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину с учетом ЭКГ. Исключить острую форму ИБС, рассмотреть необходимость назначения медикаментозной терапии.  **Направить** на консультацию к врачу-кардиологу вне рамок диспансеризации для уточнения диагноза, определения дальнейшей тактики лечения, включая специализированную медицинскую помощь и высокотехнологические вмешательства.  **При профилактическом консультировании** информировать пациента о необходимости обследования и уточнения наличия стенокардии. Объяснить о высоком риске развития угрожающих жизни состояний при стенокардии, характерных проявлениях этих состояний и необходимых неотложных мерах, включая своевременный вызов скорой медицинской помощи.  **Обратить внимание** на сопутствующие факторы риска и важность их коррекции |
| Вопросы 4-6 | Ответ «ДА» на любой из вопросов -  Имеется вероятность преходящей ишемической атаки (ТИА) или перенесенного ОНМК | **Направить** пациента на 2 этап диспансеризации на консультацию (осмотр) к врачу неврологу для определения дальнейшего обследования (дуплексное сканирование БЦА в рамках диспансеризации) и лечения.  При подтверждении диагноза, направить на углубленное профилактическое консультирование в рамках диспансеризации  **Информировать** о высоком риске развития инсульта, о характерных проявлениях инсульта и необходимых неотложных мероприятиях, включая своевременный вызов скорой медицинской помощи |
| Вопрос 7 | Ответ «ДА» - вероятно наличие сердечной недостаточности | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину с учетом ЭКГ и флюорографии.  По выявленным показаниям назначить дополнительное обследование и лечение в соответствии с клиническими рекомендациями по ведению больных с хронической  сердечной недостаточности вне **рамок диспансеризации;**  **Информировать** граждан о высоком риске развития острой сердечной недостаточности, о ее характерных проявлениях и необходимых неотложных мероприятиях, включая своевременный вызов бригады скорой медицинской помощи.  При проведении УПК – учесть наличие факторов риска ХСН |
| **Выявление вероятности хронического заболевания нижних дыхательных путей (хронической обструктивной болезни легких - ХОБЛ)** | | |
| Вопросы 8, 9 | Ответ «ДА» хотя бы на один вопрос  – имеется вероятность хронического заболевания нижних дыхательных путей | **Направить** на 2 этап диспансеризации для проведения спирометриии. При выявлении патологических отклонений провести обследование и лечение пациента в соответствии со стандартом ПСМП вне рамок диспансеризации  При проведении профилактического консультирования **обратить** внимание на меры профилактики ХОБЛ и важность коррекции имеющихся факторов риска |
| Вопрос 10 | Ответ «ДА»  Вероятность наличия заболевания легких (Бронхоэктазы, онкопатология, туберкулез) | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину с учетом результата флюорографии, определить дальнейшую тактику уточнения диагноза в рамках второго этапа диспансеризации (рентгенография легких и/или компьютерную томографию легких в случае подозрения на злокачественное новообразование легкого) и вне рамок диспансеризации  При профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |
| **Выявление вероятности заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ),**  **в том числе и онкологических** | | |
| Вопрос 11 | Ответ «ДА» -  Вероятность заболеваний верхних отделов желудочно-кишечного тракта | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. Направить на 2 этап диспансеризации для проведения эзофагогастродуоденоскопии. По ее результатам определить дальнейшую тактику обследования вне рамок диспансеризации.  При профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |
| Вопрос 12 | Ответ «ДА» на вопрос 16 в сочетании с ответом «Да» на вопрос 17 и/или18  Вероятность заболевания нижних отделов ЖКТ | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. Направить на 2 этап диспансеризации на осмотр врачом-хирургом или колопроктологом  При профилактическом консультировании **обратить внимание** на профилактику колоректального рака и коррекцию факторов риска его развития |
| **Факторы риска - курение** | | |
| Вопрос 13 | Ответ «ДА» - курит в настоящее время | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента с целью исключения рака легкого, оценить клиническую картину с учетом результата флюорографии, определить дальнейшую тактику уточнения диагноза в рамках второго этапа диспансеризации (рентгенография легких и/или компьютерную томографию легких в случае подозрения на злокачественное новообразование легкого) и вне рамок диспансеризации.  **На первом этапе диспансеризации** в рамках краткого профилактического консультирования **информировать** о пагубных последствиях курения и необходимости отказа от курения  **В рамках 2 этапа диспансеризации** при проведении углубленного профилактического консультирования сделать акцент на отказ от курения. |
| **Риск остеопороза** | | |
| Вопросы 14,15 | Ответы «ДА» на любой вопрос - имеется риск остеопороза | При проведении УПК – учесть наличие фактора риска  **Рекомендовать вне рамок диспансеризации** консультацию ревматолога или эндокринолога для определения показаний для дополнительного обследования вне рамок диспансеризации (денситометрию или рентгенографию позвоночника и др). |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Фактор риска – нерациональное питание** | | |
| Вопросы 16, 17 | Ответ «Нет» на оба вопроса - нерациональное питание | При проведении УПК – учесть наличие фактора риска |
| **Фактор риска – недостаточная физическая активность** | | |
| Вопрос 18 | Ответ «нет»  Фактора риска «низкая физическая активность» | При проведении УПК – учесть наличие фактора риска |
| **Шкала «Возраст не помеха»** Риск старческой астении | | |
| Вопрос 19 | Ответ «ДА» - имеется риск падений  Ответ учитывается в шкале "Возраст не помеха" при подсчете суммы баллов (ответ «Да» = 1 баллу) | **Направить в** рамках 2 этапа диспансеризации на осмотр (консультацию) врача- невролога  При проведении УПК – учесть наличие фактора риска |
| Вопрос 20 | Ответ «ДА» - вероятность снижения зрения. Ответ учитывается в шкале "Возраст не помеха" при подсчете суммы баллов (ответ «Да» = 1 баллу) | **Направить** на 2 этап диспансеризации на консультацию к врачу-офтальмологу.  При проведении УПК – учесть снижение зрения |
| Вопрос 21 | Ответ «ДА» - риск снижения слуха Ответ учитывается в шкале "Возраст не помеха" при подсчете суммы баллов (ответ «Да» = 1 баллу) | **Направить** на 2 этап диспансеризации на консультацию к ЛОР- врачу. При проведении УПК – учесть снижение слуха |
| Вопрос 22 | Ответ «ДА» - риск депрессии. Ответ учитывается в шкале "Возраст не помеха" при подсчете суммы баллов (ответ «Да» = 1  баллу) | **Направить** на 2 этап диспансеризации на консультацию к врачу-неврологу. При проведении УПК – учесть наличие риск депрессии |
| Вопрос 23 | Ответ «ДА» - наличие проблемы с удержанием мочи. Ответ учитывается в шкале "Возраст не помеха" при подсчете суммы баллов (ответ «Да» = 1 баллу) | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. По результатам определить дальнейшую тактику обследования вне рамок диспансеризации: для мужчин осмотр (консультация) врача хирурга (врача уролога), для женщин – врача-уролога или врача-акушера- гинеколога  При профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |
| Вопрос 24 | Ответ «ДА» - вероятность ограничения мобильности. Ответ учитывается в шкале  "Возраст не помеха" при подсчете суммы баллов (ответ «Да» = 1 баллу) | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. По результатам определить дальнейшую тактику обследования вне рамок диспансеризации.  При профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |
| Вопрос 25 | Ответ «ДА» - вероятность наличия когнитивных нарушений. Ответ учитывается в шкале "Возраст не помеха" при подсчете суммы  баллов (ответ «Да» = 1 баллу) | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. По результатам определить дальнейшую тактику обследования вне рамок диспансеризации.  При профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вопрос 26 | Ответ «Да» на вопрос 26 в сочетании с ответом «Нет» на вопрос 27 учитывается в шкале "Возраст не помеха" при подсчете суммы баллов (ответ «Да» = 1 баллу) | **Провести** детальный сбор жалоб и анамнеза, целенаправленное физикальное обследование с учетом полученных данных с целью уточнения причин снижения веса; **Определить** показания для дополнительного обследования вне рамок диспансеризации |
| СУММА  «Да» (баллов)на вопросы 19-26) | Сумма баллов 3 и более (ответов «да» на вопросы 14-21) – Имеется риск старческой астении | Провести на 2 этапе углубленное профилактическое консультирование с целью профилактики старческой астении и **определить показания для направления к врачу-гериатру** |
| Вопросы 26-28 | Ответ "Да" на вопрос 26 в сочетании с ответом «Нет» на вопрос 27 и ответом «Да» на вопрос 28 – вероятность  онкопатологии | **Провести** детальный сбор жалоб и анамнеза, целенаправленное физикальное обследование с учетом полученных данных с целью уточнения причин снижения веса;  **Определить** показания для дополнительного обследования вне рамок диспансеризации |
| **Полипрагмазия** | | |
| Вопрос 29 | **5 и более** лекарственных средств – выявлена полипрагмазия | Контроль (ревизия) назначенного лечения и инструктаж приема лекарственных средств. |
| Вопрос 30 | При ответе «Да»  -риск наличия заболевания или его обострения | **Провести детальный сбор** жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину.. По ее результатам определить дальнейшую тактику обследования в рамках 2 этапа диспансеризации и вне рамок диспансеризации. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Выявление постковидного COVID-19 синдрома**  **последствий перенесенной новой коронавирусной инфекции)** | | |
| Вопрос 1 | При ответе «Да» | **Выполнить** пациенту следующие подпункты пункта 16 Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения:  12) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19);   1. проведение спирометрии для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19); 2. общий (клинический) анализ крови развернутый для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19); 3. биохимический анализ крови для граждан, перенесших новую   коронавирусную инфекцию (COVID-19) (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, исследование уровня креатинина в крови);  18) проведение рентгенографии органов грудной клетки для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (если не выполнялась ранее в течении года); |
| При ответе «Да» и уровне сатурации крови в покое 94% и менее | 20) **проведение эхокардиографии** для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (в случае показателя сатурации в покое 94% и менее, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой и оценкой сатурации крови кислородом после нагрузки);  21) проведение компьютерной томографии для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (в случае показателя сатурации в покое 94% и менее, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой и оценкой сатурации крови кислородом после нагрузки); |
|  | При ответе «Да» и повышенном уровне концентрации  Д-димера в крови4 | 22) дуплексное сканирование вен нижних конечностей для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вопрос 2 | При ответе: 2 мес. и более.  Средней и выше | **Выполнить** пациенту подпункт17 пункта 16 Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения:  17) забор крови у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции (COVID-19), для определения концентрации Д-димера в крови. |
| Вопрос 3 | При ответе:  Да, ощущаю существенное снижение КЖ и/или РСП | **Направить** пациента на амбулаторный или стационарный курс комплексной реабилитации **(Программа реабилитации согласовывается с врачами специалистами** - профиль специалистов определяется в соответствии с ответами на вопросы 3.1 – 3.7) |
| При ответе:  Да, ощущаю незначительное снижение КЖ и/или РСП | **По согласованию с врачами специалистами** (профиль специалистов устанавливается в соответствии с ответами на вопросы 3.1 – 3.7) **определить необходимость проведения** пациенту реабилитационных мероприятий в амбулаторных условиях |
| Вопрос 3.1  Вопрос 3.2 | При ответе: Основной.  Второстепенный. | **Выполнить** пациенту подпункт 13 пункта 16 Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения:  13) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) при нагрузке для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (при исходной сатурации кислорода крови более 94% и в случае выявления у пациента жалоб на одышку, отёки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность, с одновременной  оценкой сатурации). |
| При ответе: Основной. | **Направить** пациента на консультацию **к врачу-кардиологу**, а по его рекомендации **к врачу-пульмонологу** вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.3 | При ответе: Основной. | **Направить** пациента на консультацию **к врачу-неврологу**, а по его рекомендации **к врачу-психиатру** вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.4 | При ответе: Основной.  Второстепенный. | **Направить** пациента на консультацию **к врачу-эндокринологу** вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.5 | При ответе: Основной.  Второстепенный. | **Направить** пациента на консультацию **к врачу-дерматовенерологу** вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.6 | При ответе: Основной. | **Направить** пациента на консультацию **к врачу-ревматологу** вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.7 | При ответе: Основной. | **Направить** пациента на консультацию **к врачу-оторинолярингологу** вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.8 | При ответе: Основной. | **Провести** дополнительное обследование вне рамок диспансеризации. |

\*Примечание: ТИА – транзиторная ишемическая атака; ОНМК – острое нарушение мозгового кровообращения; ИБС – ишемическая болезнь сердца; ЦВБ – цереброваскулярные болезни; ХОБЛ - хроническая обструктивная болезнь легких.

**С результатами анкетирования, правилами вынесения заключения и проектом заключения (при наличии) ознакомлен**

Ф,И,О, врача (фельдшера) проводящего заключительный осмотр пациента по завершению профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации