

# Правила подготовки к диспансеризации, профилактическому медицинскому осмотру

## 1 этап ДВН.

1. Записаться на ДВН или ПО через сайт или приложение «К врачу», через портал государственных услуг РФ, по телефонам: 263-11-36, 221-81-81, 221-82-82.
2. Явиться натощак (голод 3 часа).
3. С 1979 г/р. взять емкость с калом.  
Для сбора кала использовать специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые приобретаются в аптеке.
4. Женщинам быть подготовленными к осмотру акушерки.  
Необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
5. Мужчинам 1974, 1969, 1964, 1959, 1955 г/р. Для сдачи крови на ПСА – половой покой, не есть, не пить, не курить!
6. Для 1974 г/р. – ФГС – голод не менее 6 часов! При себе иметь полотенце.
7. Измерение внутриглазного давления. Если Вы носите линзы, то необходимо взять контейнер для линз.
8. Маммография проводится с 5-го по 12 день менструального цикла.

## 2 этап ДВН. По назначению врача-терапевта!

1. Spiroграфия. Знать свой рост и вес. Не курить 2 часа.
2. Осмотр врача-колопроктолога с проведением ректороманоскопии.  
Не голодать. Вечером перед осмотром две клизмы «Микролакс». Утром или за 3 часа до исследования две клизмы «Микролакс». При себе иметь пеленку.
3. ФГС – голод не менее 6 часов! Просим при себе иметь пеленку.
4. УЗД сосудов шеи. Просим при себе иметь пеленку.