



## Что входит в I этап диспансеризации?

**18 - 39 лет**  
1 раз в 3 года

**40 - 64 лет**  
1 раз в год

**> 65 лет**  
1 раз в год



**профилактический медицинский осмотр**



**скрининг на выявление онкологических заболеваний**



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет



**определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



**краткое профилактическое консультирование**



**прием (осмотр) врачом-терапевтом**

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний



### Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации

ПАСПОРТ

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



## Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** –  
1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



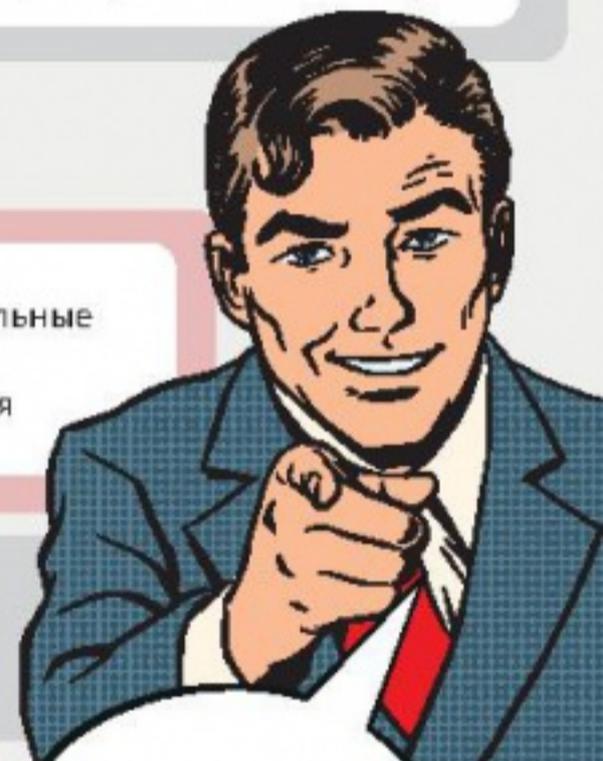
## Зачем?



своевременно выявить на ранних стадиях отклонения в здоровье и риск болезни



получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья



А ты проверил свое здоровье?



## Что входит в ПМО?

- 1. анкетирование** (>18 лет – 1 раз в год)
- 2. расчет на основании антропометрии** - индекса массы тела, окружность талии (>18 лет – 1 раз в год)
- 3. измерение артериального давления** (>18 лет – 1 раз в год)
- 4. определение уровня холестерина и глюкозы в крови** (>18 лет – 1 раз в год)
- 5. определение относительного сердечно-сосудистого риска** (18 - 39 лет – 1 раз в год)
- 6. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте** (40 - 64 лет – 1 раз в год)
- 7. флюорографию легких или рентгенографию легких** (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- 8. ЭКГ в покое** (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
- 9. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом** (женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)
- 10. измерение внутриглазного давления** (при первом прохождении ПМО, далее > 40 лет – 1 раз в год)
- 11. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра**, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

# ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!

## 1 Что такое диспансеризация?

Это комплекс мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья граждан Российской Федерации, позволяющий выявить у пациентов на ранней стадии ряд опасных хронических заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны, и факторы риска их развития.

### Среди них:

- болезни сердечно-сосудистой системы
- хронические болезни легких
- онкологические заболевания
- сахарный диабет

**ВАЖНО ЗНАТЬ!** Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся **БЕСПЛАТНО!**

## 2 Кто и как часто может проходить диспансеризацию?

Граждане в возрасте от 18 до 39 лет (если его возраст кратен 3) – 1 раз в 3 года, граждане в возрасте от 40 лет и старше - ежегодно.

## 3 Где пройти диспансеризацию?

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

## 4 Как пройти диспансеризацию работающим людям?

- Работающий гражданин имеет право получить освобождение от работы на 1 день один раз в 3 года для прохождения диспансеризации. С сохранением места работы, должности и среднего заработка.
- Работающий гражданин пенсионного и предпенсионного возраста имеет право на освобождение от работы на 2 рабочих дня один раз в год для прохождения диспансеризации. С сохранением места работы, должности и среднего заработка.

## 5 Какие обследования входят в диспансеризацию?

### 1 ЭТАП ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР



Анкетирование (опрос)



Измерение роста, массы тела, окружности талии и расчет индекса массы тела



Измерение артериального давления



Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год)



Определение уровня общего холестерина в крови



Определение уровня глюкозы в крови



Флюорография (рентгенография) легких



Осмотр терапевтом или врачом по медицинской профилактике (фельдшером)



Определение сердечно-сосудистого риска



Электрокардиография (при первом прохождении, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год)



Осмотр фельдшером (акушеркой) или акушером-гинекологом, в возрасте от 18 до 39 лет (1 раз в год)

# ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!

## 1 ЭТАП

ДЛЯ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

от 18 до 39 лет



Скрининг  
на выявление  
рака шейки матки  
(1 раз в 3 года)

### ПО ИТОГАМ 1 ЭТАПА:

Краткое  
индивидуальное  
профилактическое  
консультирование;  
Осмотр терапевтом.

от 40 до 64 лет



Общий анализ  
крови (уровень  
гемоглобина,  
лейкоцитов, СОЭ)



Скрининг на выявление  
рака толстого  
кишечника и  
прямой кишки  
(1 раз в 2 года)



Скрининг на выявление  
рака пищевода, желудка,  
двенадцатиперстной кишки  
(в возрасте 45 лет)

#### ЖЕНЩИНАМ:



Скрининг на  
выявление рака  
молочной железы  
(1 раз в 2 года)



Скрининг  
на выявление  
рака шейки матки  
(1 раз в год)

#### МУЖЧИНАМ:



Скрининг на выявление рака  
предстательной железы  
(в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

от 65 лет и старше



Общий анализ крови  
(уровень гемоглобина,  
лейкоцитов, СОЭ)  
(1 раз в год)



Скрининг на выявление  
рака толстого кишечника  
и прямой кишки  
(в возрасте  
65-75 лет 1 раз в год)



Скрининг на выявление  
рака молочной железы  
(в возрасте  
66, 68, 70, 72, 74 лет)



Скрининг на выявление  
рака шейки матки  
(1 раз в год)

НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОХОЖДЕНИЯ 2-ГО ЭТАПА ОПРЕДЕЛЯЕТ ВРАЧ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ 1-ГО ЭТАПА

## 2 ЭТАП

2 этап диспансеризации включает (по направлению врача):



Дуплексное сканирование  
брахицефальных артерий



Колоноскопия



Осмотр  
акушером-гинекологом



Осмотр неврологом



Эзофагогастро-  
дуоденоскопия



Осмотр  
оториноларингологом



Осмотр хирургом  
или урологом



Рентгенография,  
(компьютерная  
томография) легких



Осмотр  
офтальмологом



Осмотр хирургом  
или колопроктологом



Спирометрия



Профилактическое  
консультирование



Осмотр терапевтом, по  
показаниям-направление к  
онкологу