

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!

1 ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Это комплекс мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья граждан Российской Федерации, позволяющий выявить у пациентов факторы риска развития опасных заболеваний (болезней сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний, сахарного диабета, хронических болезней легких), являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

**ПРОЙДИТЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ,
если в этом году
Вам исполняется:**

**21,24,27,30,33,36,
39,42,45,48,51,54,
57,60,63,66,69,72,
75,78,81,84,87,90,
93,96,99 лет.**

2 ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Пройти диспансеризацию может любой гражданин России в возрасте от 21 года (если его возраст кратен трем), обратившись в поликлинику по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

3 КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ВХОДЯТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

1 ЭТАП



АНТРОПОМЕТРИЯ
(ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА
СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА,
ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ),
РАСЧЕТ ИНДЕКСА
МАССЫ ТЕЛА.



**ОПРОС (АНКЕТИРОВАНИЕ) НА
ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ,
ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ
СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ
Веществ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА.**



ФЛЮОРОГРАФИЯ ЛЕГКИХ.



**ИЗМЕРЕНИЕ
АРТЕРИАЛЬНОГО
ДАВЛЕНИЯ.**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РИСКА РАЗВИТИЯ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ.**



**ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА
СКРЫТУЮ КРОВЬ (ДЛЯ
ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 49
ДО 74 ЛЕТ).**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ
ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА
В КРОВИ.**



**ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ДЛЯ
МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 35
ЛЕТ, ДЛЯ ЖЕНЩИН В ВОЗРАСТЕ 45
ЛЕТ И СТАРШЕ).**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОСТАТ-
СПЕЦИФИЧЕСКОГО АНТИГЕНА
В КРОВИ (ДЛЯ МУЖЧИН В
ВОЗРАСТЕ 45 ДО 51 ГОДА).**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ
ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ.**



**ОСМОТР ФЕЛЬДШЕРОМ
(АКУШЕРКОЙ), ВКЛЮЧАЯ ВЗЯТИЕ
МАЗКА (СОСКОБА) С ПОВЕРХНОСТИ
ШЕЙКИ МАТКИ И ЦЕРВИКАЛЬНОГО
КАНАЛА НА ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ (ДЛЯ ЖЕНЩИН В
ВОЗРАСТЕ ОТ 30 ДО 60 ЛЕТ).**



**ИЗМЕРЕНИЕ
ВНУТРИГЛАЗНОГО
ДАВЛЕНИЯ (ДЛЯ ГРАЖДАН В
ВОЗРАСТЕ ОТ 60 ЛЕТ И
СТАРШЕ).**



**МАММОГРАФИЯ (ДЛЯ
ЖЕНЩИН В ВОЗРАСТЕ
ОТ 39 ДО 70 ЛЕТ).**



**ПРИЕМ (ОСМОТР) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА, ВКЛЮЧАЮЩИЙ УСТАНОВЛЕНИЕ ДИАГНОЗА,
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГРУППЫ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ, ГРУППЫ ДИСПАНСЕРНОГО
НАБЛЮДЕНИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ КРАТКОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ,
ВКЛЮЧАЯ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ, УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ, ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ ТАБАКА И ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ,
ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ОБСЛЕДОВАНИЙ И КОНСУЛЬТАЦИЙ В
РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.**

ПО ИТОГАМ 1 ЭТАПА:

- Определение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

2 ЭТАП **Необходимость прохождения 2 этапа определяет врач по итогам 1 этапа.**

В рамках 2 этапа диспансеризации пациент по направлению врача проходит дополнительные обследования и консультации узких специалистов.



**ДУПЛЕКСНОЕ
СКАНИРОВАНИЕ
БРАХИЦЕФАЛЬНЫХ
АРТЕРИЙ.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-НЕВРОЛОГА.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-ХИРУРГА
ИЛИ ВРАЧА-
УРОЛОГА.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-ХИРУРГА
ИЛИ ВРАЧА-
КОЛОПРОКТОЛОГА.**



**КОЛОНОСКОПИЯ
ИЛИ
РЕКТОРОМАНОСКОПИЯ.**



СПИРОМЕТРИЯ.



**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-АКУШЕРА-
ГИНЕКОЛОГА.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-
ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГА.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-
ОФТАЛЬМОЛОГА.**

ПО ИТОГАМ 2 ЭТАПА:

- Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование.
- Прием (осмотр) врача-терапевта, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), а также направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

4 ЧТО ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

В первую очередь по итогам прохождения диспансеризации врач-терапевт определит группу здоровья гражданина - всего их три. А также при необходимости назначит профилактические, оздоровительные, лечебные или реабилитационные мероприятия.

Вся эта информация вместе с результатом обследования будет занесена в Паспорт здоровья, который выдается каждому гражданину - до следующей диспансеризации.

5 КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩИМ ЛЮДЯМ?

Согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а так же беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО!**